

# Antonietta Verduci

---

- PRESENTAZIONE:**
- Counselor Diplomata presso l'Aspic Scuola di Counseling Professionale di Mestre Venezia
  - Esperta nella comunicazione
  - Agevolatrice nelle relazioni d'aiuto
  - Conduce gruppi di sviluppo e crescita personale
  - Impegnata nell'educazione all'affettività, prevenzione del disagio e orientamento nelle scuole dell'infanzia, nelle scuole primarie e secondarie, con gli adolescenti, genitori e insegnanti.
  - Fondatrice dell'Associazione Ampiamente Counselor a Spinea Venezia
  - Responsabile dello Sportello di Ascolto per problemi sulla "Donna e il corpo che cambia" e "vivere l'adolescenza"

## **Mi racconto...**

Il mio modo di sentire "rivolto verso l'altro" nasce in un corso dedicato alla preparazione di un gruppo di volontari per portare la "Clown-terapia" in alcuni reparti dell'ospedale di Mestre (Ve). Una volta completato il corso ho cominciato a fare tirocinio all'Ospedale di Mestre, nei reparti di Pediatria, Ortopedia e Lungodegenza;

Ho iniziato con il propormi con il personaggio creato al corso di Clown-terapia ad un asilo nido, presentando il "Progetto di ascolto... Favola racconta", rivolto ai bambini dagli 0 ai 3 anni e finalizzato all'educare questi piccoli all'ascolto. Questa nuova esperienza mi ha dato l'opportunità di scoprirmi in una nuova veste ed anche di creare nuove relazioni, fondamentali nella scoperta di me stessa. Oggi sono una Counselor.

Ho iniziato questo percorso con determinazione, curiosità, voglia di crescere e cambiare, ma non avrei mai pensato che sarebbe stato in qualche modo la crescita e il cambiamento di "una giovane femmina di Cigno che volò attraverso il Tempo del sogno, cercando il futuro"...

Oggi se ripenso al percorso di studi, rivedo ciascun incontro, ritrovo ogni volto, gli sguardi dei compagni, i momenti più intensi: rivivo tutto con una commozione profonda ed unica. Le esperienze vissute, le emozioni e i sentimenti provati, le difficoltà incontrate, il confronto, con me stessa e i miei compagni di viaggio. E la trasformazione vissuta attraverso tali esperienze, emozioni, sentimenti, confronti. Un percorso della durata di tre anni, che in qualche modo è stato molto più breve, come il volo di un cigno, e che mi ha fatta crescere e maturare profondamente.

L'insegnamento che sento che mi appartiene maggiormente è un insegnamento di vita: l'esserci pienamente con noi stessi e per l'altro, congruenti con ciò che siamo e proviamo.

Una relazione di aiuto: questo è il counseling.

Questa professione nasce dal cuore, si svolge esprimendo sé stessi, utilizzando la propria capacità di amare e di accogliere l'altro, motivati dalla passione, seguendo il proprio credo ed i valori che sentiamo, e soprattutto ascoltando semplicemente l'altro nella richiesta di aiuto.